

ضوابط بهداشتی که باید در مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی و ارگاهها و کلیه صنوف باید رعایت گردد

1) بهداشت فردی (برای متصدیان و کارفرمایان):

- استفاده از وسایل حفاظت فردی ماسک و دستکش در تمام زمان های کاری الزامی باشد.
- تعویض ماسک در تواتر زمانی (حداکثر 3 ساعت) انجام شود.
- شستن مرتب دستها با آب و صابون (طبق دستورالعمل شستشوی دست) و یا استفاده از مواد ضدعفونی کننده بر پایه الکل قبل از دست زدن به دهان، بینی و چشم و بعد از دست زدن به هر سطح و اشیاء و اسناد.
- استفاده از وسایل مشترک (حوله، ماسک، دستکش، روپوش و... در مراکز و اماکن ممنوع است.
- رعایت فاصله با مشتریان و مراجعین حداقل یک مترونیوم در هنگام ارائه خدمات الزامی است.
- در صورت مشاهده علائم سرماخوردگی در کارگران نایستی در محل حضور یابند (مسئولیت مدیریت افراد دارای علائم بر عهده کارفرما می باشد).
- دریافت هر گونه وجه نقد ممنوع و الزاما باید از دستگاه کارتخوان استفاده شود.

2) بهداشت فردی (برای مشتریان):

- استفاده از وسایل حفاظت فردی ماسک و دستکش در هنگام ورود به مراکز و کارگاهها تاکید می گردد.
- مدیریت رعایت فاصله مشتریان از یکدیگر حداقل یک و نیم متر باشد.

3) ابزار و تجهیزات:

- میزکار و سطوح و دستگیره درب ها بطور مستمر هر 2 ساعت گندزدایی گردد.
- ظروف حاوی مواد شستشوی دست با پایه نگهدارنده به تعداد مناسب در جاهای مختلف مراکز در دسترس باشد.
- کلیه قفسه و ویتترین و سطوح قابل دسترسی مشتریان بطور مرتب هر 2 ساعت گندزدایی شوند.

4) بهداشت ساختمان:

- از هواکش و بازگذاشتن درها و پنجره های سالن ها جهت بهره برداری از تهویه مطلوب استفاده شود.
- سطوح دارای تماس مشترک نظیر دیوار و کف و پله ها، دستگیره ها، میز و صندلی، گوشی تلفن، کارتخوان و نظایر آن به طور مستمر گندزدایی گردد.

- در طول مدت نظافت مراقب باشید لباس دستکش و ماسکتان پاره نشود و آسیب نبیند و در صورت صدمه آن را تعویض نمایید.

- دفع پسماندها باید به شیوه بهداشتی در سطل های زباله دردار پدالی صورت گیرد، رعایت اصول جمع آوری پسماند و دفع صحیح زباله (عدم رهاسازی ماسک، دستکش در معابر عمومی)

اقدامات لازم در موارد مواجهه با افراد مشکوک به بیماری:

- کلیه صنوف باید روزانه در سامانه salamat.gov.ir مراجعه و ثبت نام و وضعیت خود را بررسی نمایند.

- در صورت بروز هر گونه علائم شبیه سرماخوردگی تب بالای 37/8 درجه، سرفه و گلودرد، نارسایی و تنگی نفس باید بلافاصله از ادامه کار منع و به مراکز جامع سلامت 16 ساعته مراجعه شود و فقط با تایید رسمی این مراکز می تواند به محل کار خود برگردد.

گندزدهای سطوح:

1) مواد گندزدای بر پایه الکل دارای مجوز

الکل برای سطوح استیل الکل 70 درصد مورد تایید است.

2) مواد گندزدای بر پایه کلر

برای سطوح غیر عفونی میتوان از یک پیمانه وایتکس با 99 پیمانه آب سرد استفاده کرد.

-آبخوری و آبرسردکن ها تا اطلاع ثانوی جمع آوری و حذف شوند.

نکات مهم

- پوستر و پمفلت آموزشی نحوه پیشگیری از انتقال بیماریهای تنفسی به تعداد کافی در محلها و تابلوهای تعیین شده در دید مشتریان نصب گردد.

- راهنمای شستشوی دست ها در کنار دستشویی نصب گردد.

- هنگام گندزدایی و نظافت، سالن ها باید خالی از افراد بوده و درها و پنجره ها باز گذاشته شوند و جهت تهویه بهتر هواکش نیز روشن شود.

- در هنگام گندزدایی ملاحظات لازم به منظور جلوگیری از حریق در نظر گرفته شود.

- محلول های گندزدها باید روزانه تهیه و استفاده شود. (کارایی محلول پس از 24 ساعت کاهش می یابد)

گروه مهندسی بهداشت محیط دانشگاه علوم پزشکی کاشان